

仁淀ブルーを満喫

仁淀川町 ぐるっと 2泊3日旅

- 2つのモデルコースをご提案 -



仁淀川町の
モデルコースを動画で紹介

ダイジェスト動画

1分50秒でモデルコースが見られます。

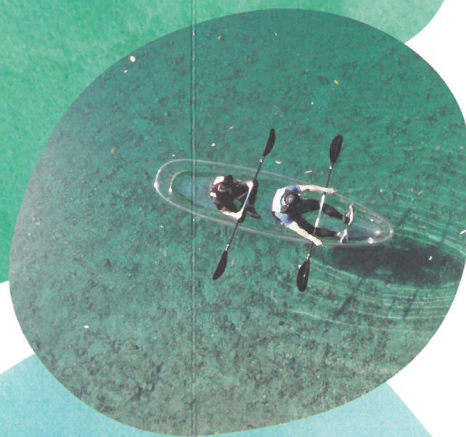


動画や権利関連のお問い合わせ
仁淀川町商工会 TEL: 0889-35-0202

日程やお店・ツアー企画に関するお問合せ

仁淀川町観光協会 TEL: 0889-35-1333

※本旅程はモデルコースです。仁淀川町観光協会ではツアー販売はしていません。



モデルコースは裏面のQRから
動画でもみられるよ!



ゆったりプラン

自然溢れる仁淀川町でゆっくりのんびりしませんか？

ゆったりプランを動画でチェック！

1日目	時間	移動所用時間	内容
10:00	10:00	約15分	散策 中津溪谷 雨竜の滝、紅葉滝、竜宮淵、石柱など「仁淀ブルー」を心ゆくまで楽しめるスポット
	12:00	約15分	昼食 土佐料理 きたはら “旬”を粋に！清流 仁淀川を眺ながら四季を感じるお料理を味わえるお店
	13:15		到着開始 仁淀川アウトドアセンター SUP・クリスタルカヤック体験（2時間程度） インストラクターが丁寧にレクチャー！子供～初心者まで安心して楽しめる
	13:45	約35分	到着 オーベルジュコテージてっぺん チェックイン / 夕食 / 星空観賞

これぞ、仁淀ブルー！

野菜も土佐赤牛も絶品!!

2日目	時間	移動所用時間	内容
10:00	10:00	約50分	オーベルジュコテージてっぺん チェックアウト 周辺散策
	12:00		昼食 茶農家の店 あすなろ 「沢渡茶」をはじめ、茶葉や地元食材を贅沢につかったランチやスイーツに舌鼓
13:00	~12:50	ドライブ	大渡ダム 大渡ダムを一望するドライブコースで気分爽快 ↓ 高森山 森地区を一望できる高森山は地域のシンボル ↓ 橋本ストア 地元商店「橋本ストア」でキャンプの食材を購入
	14:00	約25分	到着 山村自然楽校しもの郷 ~ 夢の森キャンプ場 キャンプ場 チェックイン キャンプ準備
15:30	15:30	徒歩8分	到着 BLUE BREW 仁淀川町の美味しい水と地元の食材を使ったクラフトビール醸造所&タブルーム
	17:00		夕食 「BBQ」と「クラフトビール」 夢の森キャンプ場で宿泊

絶景を見ながらのランチ最高！

種類もたくさん！
飲み比べが楽しい。

3日目	時間	移動所用時間	内容
10:00	10:00	約10分	夢の森キャンプ場 ~ 山村自然楽校しもの郷 チェックアウト / 周辺散策
	12:00	約15分	昼食 ドライブイン引地橋 明治末期から続く！鮎・アメゴの塩焼きやおでんが名物
	13:30		到着 池川茶園 工房カフェ 池川茶を使ったスイーツを店内で食べたりお土産として購入も！

あまご美味しいよー！

プレミアムな茶畑プリンが大人気！

アクティブプラン

思いっきり笑って自然を体感したい方にオススメ！

アクティブプランを動画でチェック！

1日目	時間	移動所用時間	内容
11:15	11:15	約10分	散策 秋葉神社参拝
	12:00	約3分	昼食 茶農家の店 あすなろ 「沢渡茶」を使ったランチやスイーツが美味しい！
	13:15	約10分	到着開始 Niyodo Adventure 中津溪谷キャニオニング体験（約2時間半程度） 中津溪谷の奥深くへLet's Go！狭い渓谷内を泳いで進んだり、岩からのジャンプ、ロープを使って崖を降りたり、アドベンチャー心満載のツアー
	16:30	約15分	温泉 中津溪谷ゆの森 遊んで疲れた体を芯からまで温めてくれる天然温泉です！
18:00	18:00	お泊まり準備	到着 山村自然楽校しもの郷 チェックイン
	18:30		到着 BLUE BREW クラフトビール醸造所&タブルーム
			夕食 「きたはらの仕出」と「クラフトビール」 山村自然楽校しもの郷 宿泊

自然にどっぷり！
癒されるー！

しもの郷にはいろいろあるんです！

血鎧で豪華な夕食ー！！

2日目	時間	移動所用時間	内容
7:30	7:30		山村自然楽校しもの郷 朝食・下名野川周辺散策
	10:00	約35分	チェックアウト
11:15	11:15		到着開始 仁淀川アウトドアセンター SUP・クリスタルカヤック体験（2時間程度）
	13:40	約5分	昼食 池川茶園 「茶畑おにぎりセット」がオススメ！デザートに池川茶を使ったスイーツを店内で食べてまったり
17:30	17:30	約35分	到着 オーベルジュコテージてっぺん チェックイン / 夕食 / 星空観賞

二日目も川遊び！

やっぱりパフェは外せないでしょ！

3日目	時間	移動所用時間	内容
7:30	7:30		オーベルジュコテージてっぺん 朝食・周辺散策
	10:00	約25分	チェックアウト
	10:30	約15分	散策 池川地区散策 川沿いを歩いたり、いけがわ439交流館で地元の野菜や特産品を買ったり！
11:50	11:50		昼食 ドライブイン引地橋 ここでしか味わえない太い蕎麦!!

かっぱ記念撮影！

季節によっていろんな植物を楽しめます！